

LE PLAN TRIENNAL ANTICHUTE DES PERSONNES AGEES EN REGION NORMANDIE

Dr Carole Garcès, ARS Normandie et Marine Le Roux, Gérontopôle de Normandie

En France, **les chutes des personnes âgées entraînent chaque année plus de 100 000 hospitalisations et plus de 10 000 décès**. Ces chutes ont des conséquences physiques, psychologiques, sociales et marquent une **rupture dans la vie des individus** et sont souvent source de passage par un service d'urgence.

Face à cette problématique et pour répondre à l'enjeu de santé publique majeur qu'elle représente, le ministre des Solidarités et de la Santé et la ministre déléguée chargée de l'Autonomie, ont lancé, en février 2022, un **plan national triennal antichute des personnes âgées**, ayant pour objectif de réduire de 20% les chutes graves de personnes âgées, entraînant des décès et des hospitalisations.

La Normandie devrait être une des régions les plus impactées par le vieillissement de la population notamment les départements de la Manche et de l'Orne.

Dès 2022, grâce à la mobilisation de nombreux professionnels, un recensement des actions et acteurs a été réalisé et un plan d'action régional a été élaboré.

Ainsi, 498 actions ont été identifiées et plusieurs recommandations ont été validées par le COPIL de ce plan comme notamment la mise en place de la démarche parcours de prévention, de stratification des risques, le développement des nouvelles technologies pour adapter l'environnement des personnes âgées et la sensibilisation des acteurs et usagers.

L'un des enjeux sera de proposer la mise en œuvre de parcours gradués prenant en compte « un panier de service » adapté à chaque niveau de gravité impliquant l'ensemble des professionnels de la prévention mais aussi du soin et de l'accompagnement médico-social. Quelques exemples d'actions régionales : plusieurs parcours de prévention de la chute se déploient en région impliquant les professionnels du premier recours, des filières gériatriques, d'HDJ afin de renforcer les évaluations, élaborer des plans de soins personnalisés incluant des actions éducatives ciblées.

D'autres actions de sensibilisation seront élaborées tout au long de ce plan.