

## **Prise en charge non médicamenteuse des troubles de mémoire prospective chez les patients MCI et Alzheimer à un stade débutant : 4 études de cas.**

Charlotte Jouny<sup>1,2</sup>, Nolwenn Bertrand<sup>1</sup>, Magali Guichardon<sup>2</sup>, Emanuelle Duron<sup>2</sup> et Anne-Marie Ergis<sup>1</sup>

<sup>1</sup>EA4468, Institut de psychologie, Université Paris Cité

<sup>2</sup>CEGA, Hôpital Paul Brousse, AP-HP

La mémoire prospective (MP) permet de se souvenir de réaliser une action à un moment précis dans le futur. Elle permet de planifier et d'organiser nos actions. Cependant, la MP est affectée dans le vieillissement pathologique, ce qui peut compromettre l'autonomie des patients, notamment lorsqu'ils doivent prendre des médicaments.

Parmi les stratégies de prises en charge (PEC) non médicamenteuses des troubles de MP, l'utilisation d'aides externes s'est avérée être particulièrement efficace auprès de patients présentant des troubles cognitifs. C'est pourquoi nous avons proposé à 4 patients MCI et Alzheimer au stade léger d'apprendre à utiliser une application d'agenda partagé (Mementop ©) afin de compenser leurs difficultés, et de soulager l'épuisement de l'aidant.

Les participants ont été sélectionnés après un bilan neuropsychologique complet où il a été évalué, l'efficacité cognitive globale (MMSE  $\geq 26$  pour les patients MCI et  $\geq 20$  pour les patients atteints de la maladie d'Alzheimer), les performances de mémoire épisodique visuelle et verbale (RL RI 16/RI 48 et DMS 48), les fonctions exécutives (BREF, TMT, STROOP, Empan) ainsi que les fonctions instrumentales (DTLA et fluences).

Les participants ont bénéficié d'une formation bi-hebdomadaire à l'utilisation de l'application via un apprentissage sans erreurs couplé à un apprentissage espacé. Pendant 4 semaines, les participants devaient envoyer des messages à heures précises ou répondre à des SMS spécifiques, afin d'évaluer leur usage de l'application.

Les résultats ont montré une amélioration significative au fil des séances du nombre de tâches de MP effectuées, ainsi qu'une amélioration de leur précision.

L'épuisement des aidants, évalué pour les participants 1 et 4 en couple à l'aide de l'échelle du FARDEAU de Zarit, a diminué avec la prise en charge.

En conclusion, nous avons proposé à 4 personnes ayant des troubles cognitifs une aide externe pour compenser leurs difficultés en MP. Cette nouvelle habitude, peu intrusive dans leur quotidien, s'avère de plus en plus efficace à l'usage et soulage partiellement l'épuisement de l'aidant.

Mots clés : Mémoire prospective ; Prise en charge non médicamenteuse ; Maladie d'Alzheimer ; MCI